

Info 2016

SEHNSUCHT
NACH STILLE, WÄRME
UND GEBORGENHEIT



Bio & Genuss

Alles ist frisch, natürlich, nährstoffreich und zu 100% Bio (mit staatlicher Kontrolle – AT-BIO-301). Das ist die „Feel-Good-Formel“ der Grafenaster Naturküche. Damit Sie sich einfach wohl fühlen beim Essen und sich obendrein all die Schätze aus unserem Hausgarten schmecken lassen, ob eingekocht in der Winterzeit oder frisch geerntet in den Sommermonaten – direkt, echt & ehrlich.



Stolz sind wir, seit vielen Jahren Partner der Grünen Haube zu sein.
(Österreichisches Qualitätszeichen für vegetarisch vegane Küche)

Ganzheitlich & nachhaltig

Mit jedem Atemzug für Sie spürbar durch unsere gewachsene Struktur und gastliche Atmosphäre, umgeben von guter Musik, inspirierender Kunst und viel Freisinn. Sie fühlen sich schnell richtig daheim, können sofort loslassen und entspannen.

Unter den besten Ökohotels Europas – mehrfach von Geo Saison gekürt – kommt dieser Anspruch ganz selbstverständlich. Der Gewinn des Nachhaltigkeitswirtschaftspreises Trigos Tirol, eine eindrucksvolle CO₂ Bilanz, viel Qualität und Konsequenz im Angebot machen es für Sie erlebbar.

Natur & Freiheit

Das Schönste in Grafenast ist der atemberaubende Weitblick über das Inntal. Das wirkt! Im Sommer der herrliche Garten, das Freibad, Wandern..., im Winter Schifahren, Schitouren, Langlaufen, Rodeln, Winterwandern, alles ab Haustüre. Verwurzelt in den Bergen vermitteln wir Ihnen alpines, frisches Lebensgefühl. Die Natur und ihre unmittelbare Schönheit, verbunden mit Raum für Sie und Ihre Bedürfnisse – all das und noch viel mehr macht Ihre Zeit bei uns in Grafenast besonders wertvoll.



Doppelzimmer zur Panoramaseite

Keines unserer Zimmer ist wirklich gleich wie das andere – doch es gibt Merkmale, die es Ihnen erleichtern, sich Ihr Lieblingszimmer auszusuchen. Die Zimmer zur Schokoladenseite sind auf alle Fälle schon mal auf dieser Seite zu finden. Da sind einmal die Talblickzimmer mit ihren gemütlichen Balkonen und viel Sonne bis zum Sonnenuntergang, ein echtes Spektakel, das Sie genießen werden.

Diesen Eindruck noch intensiver zu erleben, gilt es im Panoramazimmer. Diese Zimmer haben eine große Panoramaverglasung und mehr Wohnraum, anteilig mit und ohne Balkon. Sie sind ganz besonders lichtdurchflutet und selbst aus dem Bad mit Talblick (Badewanne oder großzügige Dusche). Wer noch mehr Individualität schätzt, ist in einem unserer Atelierzimmer bestens untergebracht. Jedes für sich besonders, mit Felsenbad und externem Zugang oder mit Infrarotkabine und Extrabereich für Ihre Kinder. Auch gerne mit Blick über Garten mit privater Sauna und großer Terrasse.

Preise 2016 - Grafenaster Inklusivleistungen (HalbpensionPlus) pro Person/Tag in Euro inkl. aller Steuern

	09.01. – 22.01. 02.07. – 15.07. 08.10. – 21.10.	30.01. – 19.02. 27.02. – 11.03. 13.05. – 29.05. 16.07. – 09.09.	Stammgast- Eventwochen 20.02. – 26.02. 10.09. – 16.09.	23.12.16 – 07.01.17	23.01. – 29.01. 12.03. – 02.04. 30.05. – 01.07. 17.09. – 07.10. 22.10. – 05.11.
Talblick Doppelzimmer – ca. 21 m ² / Balkon ca. 15 m ²					
Tagespreis	125,00	143,60	146,00	175,00	134,00
ab 7 Tage	112,50	129,24	131,40	157,50	120,60
Panorama Doppelzimmer – ca. 28 m ²					
Tagespreis	135,00	153,60	156,00	185,00	144,00
ab 7 Tage	121,50	138,24	140,40	166,50	129,60
Atelier Doppelzimmer – ca. 35 m ²					
Tagespreis	143,00	161,60	164,00	193,00	152,00
ab 7 Tage	128,70	145,44	147,60	173,70	136,80

Keines der 24 Zimmer gleicht dem anderen – doch gleich ist ihnen eine verantwortungsvolle, ökologische Ausstattung: Vollholzmöbel, durchdachte Schlafsysteme, Dinkelpölster, gutes Leselicht, Lärchenholzböden oder Schurwollteppiche, Zimmersafe, Fön, Bademantel, Telefon, kein TV: Schutz vor Elektrosmog und Erdstrahlen. Unser Hotel ist rauchfrei – Rauchercorner im Freien!

Frühbucherbonus
 Bei Buchung Ihrer Urlaubswoche mind. 5 Monate vor Anreise bekommen Sie pro Vollzahler einen Gutschein für Spa-Anwendungen im Wert von Euro 50,- (Weihnachten & Feber 2017 ausgeschlossen)

Panorama Doppelzimmer



Großzügig und familienfreundlich – die Zimmer mit Gartenblick nach Südosten zur Morgensonne

Wenn Sie mit Familie kommen, ist es uns besonders wichtig, dass Alle sich im Zimmer wohl fühlen können. Die ideale Variante dafür ist das „Studio zur Wiese“ mit getrennten Bereichen für Kinder und Eltern, Badewanne und Dusche sowie Balkon. Diese Variante zu zweit zu nutzen ist auch sehr gemütlich, da Sie dann einen getrennten Wohn- und Schlafraum haben. Oder das Atelierzimmer, großzügig geschnitten mit Gartenblick, Sauna, großer Terrasse und orthopädischem Bett – ideal für verträumte Stunden.

Preise 2016 - Grafenaster Inklusivleistungen (HalbpensionPlus) pro Person/Tag in Euro inkl. aller Steuern

	09.01. – 22.01. 02.07. – 15.07. 08.10. – 21.10.	30.01. – 19.02. 27.02. – 11.03. 13.05. – 29.05. 16.07. – 09.09.	Stammgast- Eventwochen 20.02. – 26.02. 10.09. – 16.09.	23.12.16 – 07.01.17	23.01. – 29.01. 12.03. – 02.04. 30.05. – 01.07. 17.09. – 07.10. 22.10. – 05.11.
Studio Doppelzimmer zur Wiese – ca. 28 m ² / Balkon ca. 7 m ²					
Tagespreis	117,00	135,60	138,00	163,00	126,00
ab 7 Tage	105,30	122,04	124,20	146,70	113,40
Atelier Doppelzimmer – ca. 35 m ² / Terrasse ca. 33 m ²					
Tagespreis	143,00	161,60	164,00	193,00	152,00
ab 7 Tage	128,70	145,44	147,60	173,70	136,80

Tageszimmer

Am Abreisetag den Grafenaster Komfort in vollen Zügen genießen – bis zu Ihrer Abreise am Abend / Doppelzimmer € 59,00 / Einbettzimmer € 29,00

Haustiere

Tagessatz € 8,00 – 11,00 – !! Wichtig Voranmeldung !! 3. Stock ist haustierfrei !! - Preise können sich vom Angebotspreis unterscheiden – die Größe des Hundes wird vor Ort beurteilt und entsprechend verrechnet.

Übernachtung nur mit Grafenaster Frühstücksbuffet

Abzüglich € 25,00 / Business-Gäste-Spartarif mit Frühstück abzüglich € 40,00

Tagespreise für externe Gäste/Besuch

Wellnessbereich € 19,00 / Handtücher Et Bademantelmiete € 8,00 / Abendmenü ca. € 28,00 / Frühstück € 18,00

Kinderpreise
0 bis 3 Jahre 1,-€ | 4 bis 8 Jahre 51,-€
9 bis 13 Jahre 61,-€ | 14 bis 16 Jahre 81,-€
17 bis 99 Jahre 99,-€
Sommerangebot: 14.5. bis 28.5. und 25.6. bis 23.7.
Jüngstes Kind ab 4 Jahren im Zimmer der Eltern gratis.

SchneiderWERKSTATT 21.5.-28.5. + 30.7.-06.8. + 27.8.-03.9. für Jugendliche ab 12 J. und Erwachsene
3 Halbtage + Abschlussvernissage. Bitte bei Buchung anmelden. Materialkosten 20-50 €/Person

Winterferien Extra 1x Schneiderwerkstatt für Kinder
ab 6 Jahren 3 Std. nachmittags/Woche

Sommerferien Extra Kinderprogramm
„Silver Ranger“ – Juli/August 5x pro Woche

Kinderspielraum mit Kletterwand und Co...



Single Geborgenheit à la Grafenast

Alleinreisende genießen die Grafenaster Atmosphäre, den familiären Anschluss, die Zeit für sich und erquickliche Gespräche beim gemeinsamen Abendessen. Bei der Zimmerauswahl ist primär die Frage: Möchte ich den imposanten Blick haben oder die kuschelige Variante mit Tiroler Tradition in den Rodelhüttenzimmern? Diese sind holzig traditionell mit Balkon und Blick in Richtung Garten und Morgensonne. Die Panoramazimmer haben 140 cm breite Betten, sind hell und lichtdurchflutet, der Blick aus dem Bett durch die Panoramaverglasung ist einfach spektakulär.

Preise 2016 - Grafenaster Inklusivleistungen (Halbpension**Plus**) pro Person/Tag in Euro inkl. aller Steuern

	09.01. – 22.01.	30.01. – 19.02.	Stammgast-Eventwochen	23.01. – 29.01.
	02.07. – 15.07.	27.02. – 11.03.	20.02. – 26.02.	12.03. – 02.04.
	08.10. – 21.10.	13.05. – 29.05.	10.09. – 16.09.	30.05. – 01.07.
		16.07. – 09.09.	23.12.16 – 07.01.17	17.09. – 07.10.
				22.10. – 05.11.
Rodelhütte Einbettzimmer – ca. 15 m ² / Balkon ca. 7 m ²				
Tagespreis	112,00	130,60	133,00	162,00
ab 7 Tage	100,80	117,54	119,70	145,80
Panorama Einbettzimmer – ca. 20 m ²				
Tagespreis	137,00	155,60	158,00	187,00
ab 7 Tage	123,30	140,04	142,20	168,30

Anreise

Für alle Bahnfahrer – unser Anreiz für Sie zum Klimaschutz – Transfer von Bahnhof Schwaz oder Jenbach mit nur € 17,- pro Strecke Selbstbehalt (EC & ICE Haltestelle ist unser Nachbarort Jenbach). Dieses Angebot gilt bei Buchungen ab 3 Tagen Aufenthalt. Nur mit Voranmeldung von ca. 2 Tagen möglich.

Wir sind mit öffentlichem Verkehrsmittel tagsüber gut erreichbar. Die Regionallinie Nr. 8 „Pillberg“ bringt Sie von Schwaz bis zu uns nach Grafenast. (7x täglich – Mo – So im Winter, Mo – Sa im Sommer) Fahrplaninfo schicken wir Ihnen gerne zu oder unter www.vvt.at online abfragen / unsere Haltestelle Pillberg: Hotel Frieden / mit Bus direkt ab Bahnhof Pill-Vomperbach ganz ohne Umsteigen.

Gepäck-Planung

Kuschelige Bademäntel, Saunabadetasche, Bio cert. Seife, Shampoo, Wolldecke und Fön für Sie am Zimmer. Pool-Badetücher, Wanderstöcke und Rucksack können Sie von uns kostenfrei ausleihen. Ebenso Tragekraxe für Kinder, Regenschutz, Stirnlampe oder Trinkflasche bekommen Sie bei uns ganz im Sinne der Share Economy.

Achtung: Wir akzeptieren keine Kreditkarten. Sie können mit **EC-Karte**/Bankomatkarte, **Überweisung** oder **Bargeld** bezahlen. Bei Barzahlung bekommen Sie auf Ihren Hotelpreis 2% Skonto. Dieses Angebot gilt nicht bei Sonderangeboten und Schnupperpaketen.

Hinweise

- Einzelne Angebote sind nicht kombinierbar! (z. B. Midweek und Frühbucherbonus)
- Ihr Zimmer ist ab 14.00 Uhr für Sie bereit – am Abreisetag bitte bis 11.00 Uhr das Zimmer räumen.
- Gruppenpreise für Seminare ab 10 Personen
- Es gelten die Österreichischen Hotelvertragsbedingungen – AGB's stehen als Download zur Verfügung. Alle Preislisten verlieren beim Erscheinen der nächstfolgenden ihre Gültigkeit.



Einzelzimmer Rodelhütte

Grafenaster Inklusiv-Leistungen

- Übernachtung mit Bio-Verpflegung – Abwechslungsreiches Frühstücksbuffet, Mitnehmjause vom Buffet, Mittagssnack, 5-gängige Wahlmenüs oder Erlebnisdinner am Abend
- Vielerlei Tees (hauseigene Kräutertees, Grüntees...) und belebtes Wasser den ganzen Tag über in der Kräuterstube und in der Kuretage
- Aktivprogramm bei gemeinsamen Touren mit dem Hausherrn (Sommer wie Winter) – „Best of Bio“-Verkostungen oder Vollwert-Brotbacken am Holzofen
- Alle Regiobusse kostenfrei und Bonuspreise bei Sehenswürdigkeiten der Region
- Rodelausflug im Winter, Naturkochworkshop „Wildkräuter & Blumenwiese“ im Sommer
- Meditationsraum, Cardiogeräte und Gymnastik-Deck
- Internet in der Lobby kostenfrei – Zugang via LAN-Kabel im Zimmer gegen moderate Gebühren
- Stolz sind wir, dass wir keine Fernseher im Zimmer brauchen
- Führung durch die Galerie am Berg, Bibliothek, Hauskino mit Austrofilm-Klassikern
- Panorama Spa (230 m²) mit Sauna, Hamam, Zirben-Infrarotsauna, Jurtensauna im Wald, Tepidarium...
- Sehnsuchtsgarten mit Kunst, Ruheplätzen, Spielbereich, Teich, Kräutergarten, Freibad im Sommer und neu unser Entspannungshaus im Gemüsebeet
- Kurabteilung mit top Service und professionellem Angebot im Haus (gegen Gebühr)
- Kinder-Spielraum mit Kletterwand, Tischfußball und, wenn gewünscht, auch Gehschule...
- Kinderprogramm im Winter mit Nähworkshop 1x pro Woche in Ferienzeiten und die Silver Ranger-Ausbildung an 5 Tagen die Woche im Sommer an besonderen Plätzen der Region

Neu unser Gartenhaus im Gemüsebeet
 Im Sehnsuchtsgarten der Hingucker mit Rundumblick. Genießen Sie geschützt die Schönheit des Gartens. Sommer wie Winter ein Ort zum Verweilen und Träumen.



Talblick Doppelzimmer



Atelier Doppelzimmer

Besondere Wohlfühlmomente - Urlaub für die Seele

Viel Geschmack beweist das Design der feinen Badestuben mit Sauna, Wärmekabine und original Hamam. In der Kuretage laden wir Sie zu Massagen und 100% Bio-Kosmetik-Programmen ein. Doch die „Jurtensauna“ im Wald stiehlt all dem (fast) die Schau! Auf zwei Etagen, kreisrund aus Holz und Lehm und mit Panoramafenstern, lädt sie ein, sich hineinzukuscheln und entspannt zu verweilen. Ebenso ein „Signature Room“ ist unsere Rodelhütte, unschlagbar gastlich seit 1907 sowie kommunikatives Zentrum des Hauses.



Atelier Doppelzimmer





Blick zur Kapelle auf unserem Hausberg dem Kellerjoch



Schneeschuhwanderung am Arbeserkogel (unserem Schiberg) mit Blick auf den Gilfert

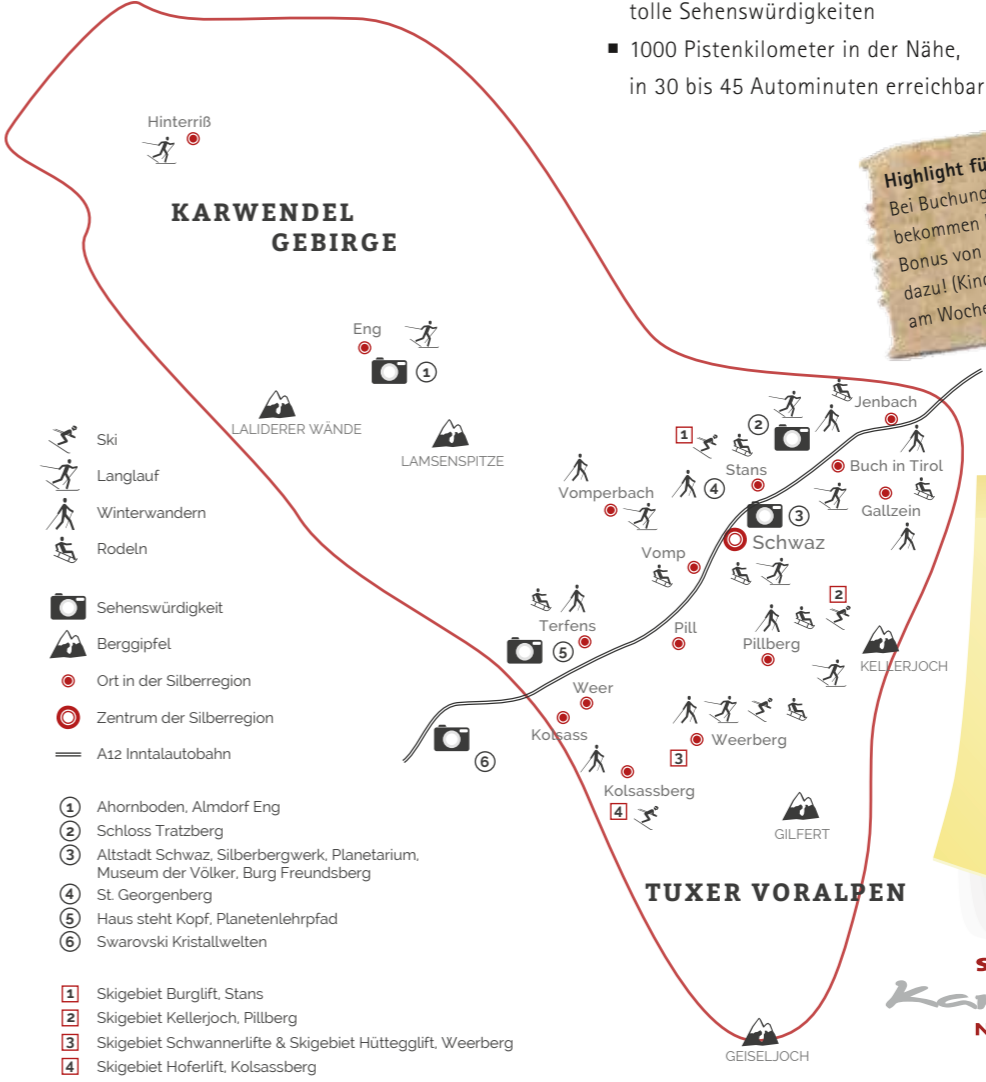
Orte, Berge und Sehenswürdigkeiten

Sommer

- 400 km Wanderwege und 1000 km Mountainbikerouten im Naturpark Karwendel und den Tuxer Alpen
- das dichteste Netz an Sehenswürdigkeiten in Tirol für jedes Wetter mit Schlössern, Bergwerk, der historischen Altstadt Schwaz und attraktiven Ausflugszielen

Winter

- 5 überschaubare Schigebiete in 4 Orten – allesamt familienfreundlich, sicher und nicht überlaufen, deshalb für Anfänger und Kinder ideal
- Auch abseits der Schipisten viele Angebote und Urlaubsaktivitäten wie Rodeln, Schneeschuh- und Winterwandern, tolle Sehenswürdigkeiten
- 1000 Pistenkilometer in der Nähe, in 30 bis 45 Autominuten erreichbar



Highlight für Familien
 Bei Buchung von einer Woche Urlaub in Grafenast bekommen Ihre Kinder den Schikurs kostenlos Bonus von 50% auf die Leihhausrüstung dazu! (Kinder im Alter von 4-12 Jahren, Anreise am Wochenende verpflichtend)

Winter-Hits

- NEU: Tourenski Set-Sharing** für alle zum Testen
- Schneeschuh-Touren**
Wir laden Sie ein, diese besondere Bergfreiheit bei unseren wöchentlichen Wanderungen zu erleben.
- Gratis-Schikurs 50+**
Perfekte Schiverhältnisse für Wiedereinsteiger und Anfänger – zweistündiger Schikurs für alle Gäste über 50 J. bei Aufenthalt von mind. 5 Nächttagen. Liftkarte für die Anfängerlifte ist während des Kurses inkl. (Schikurswert € 199,00)
Schikurs-Termine: (jeweils von Montag bis Freitag) 11.01. – 29.01.2016 und 29.02. – 18.03.2016
Schikursdauer: 2 Stunden pro Tag



Seminarprogramme 2016

Yoga

14. Jan – 17. Jan	Yoga und 5 Elemente-Küche nach Jörg Krebber schnuppern	Sanftes Yogaprogramm am Morgen und gemeinsam Kochen am Nachmittag	Grafenast Trainerteam	kostenfrei bei mind. 3 ÜN
21. Feb – 24. Feb	Yoga und 5 Elemente-Küche nach Jörg Krebber schnuppern	Sanftes Yogaprogramm am Morgen und gemeinsam Kochen am Nachmittag	Grafenast Trainerteam	kostenfrei bei mind. 3 ÜN
30. Mär – 02. Apr	Yoga und 5 Elemente-Küche nach Jörg Krebber schnuppern	Sanftes Yogaprogramm am Morgen und gemeinsam Kochen am Nachmittag	Grafenast Trainerteam	kostenfrei bei mind. 3 ÜN
14. Mai – 17. Mai	Yogalehrerin ein Beruf? Nebenberuf, mein Traumberuf?	Tipps und Tricks für frisch ausgebildete Yogalehrerinnen für eine erfolgreiche Berufslaufbahn	Diana Buntschu Eva Mauser	€ 500
03. Sep – 10. Sep	Yoga	Täglich zwei Yogaeinheiten, Meditation und Silence Wanderung	Birgit Kuhn	€ 225
13. Okt – 15. Okt	Yoga Meditation	Leichte Yogaübungen, Energiearbeit und Winterzauber	Karin Ratte	€ 130
21. Okt – 24. Okt	Training und Coaching für Yogalehrerinnen	Struktureller Aufbau, Bestandteile Einzelunterricht, Gruppendynamik	Diana Buntschu Eva Mauser	€ 500
29. Okt – 02. Nov	Yoga Meditation Retreat	4 Stunden täglich - Freiraum und Herbststimmung genießen	Anina v. Molnar	€ 243 Frühbucher € 222

Kids

19. Dez – 25. Mär	Kinderschikurs + Anfängertage Kostenfrei	Schikurs, Sonnenlift und Bonus auf Verleihkosten Bei 7 ÜN mit Anreise FR/SA/SO	Schischule Kellerjoch	kostenfrei
04. Jan – 15. Jan	Kreativ Näh-Workshop	Für Kids ab 6 Jahren an einem Nachmittag die Woche gemeinsam Tolles schaffen	Waltraud Unterlechner	Materialkosten max. € 8,-
01. Feb – 31. Mär	Kreativ Näh-Workshop	Für Kids ab 6 Jahren an einem Nachmittag die Woche gemeinsam Tolles schaffen	Waltraud Unterlechner	Materialkosten max. € 8,-
14. Mai – 28. Mai 25. Jun – 23. Jul	Familienbonus 1+1	Bei Buchung einer Urlaubswoche wird ihr jüngeres Kind 100 % rabattiert		

Aktiv

11. Jan – 29. Jan	Schikurs 50+	5 Tage Kursangebot für Wiedereinsteiger in gemütlicher Gruppe die Vorzüge des Kellerjochs entdecken		kostenfrei bei mind. 5 ÜN
20. Feb – 27. Feb	Stammgästewoche	Tolles gemeinsames Aktivprogramm und viel Unterhaltung		kein Aufpreis
29. Feb – 18. Mär	Schikurs 50+	5 Tage Kursangebot für Wiedereinsteiger in gemütlicher Gruppe die Vorzüge des Kellerjochs entdecken		kostenfrei bei mind 5 ÜN
08. Jul – 15. Jul	Qi Gong, Ernährung und Bewegung	Body in Balance-Programm für eine erfüllte Woche	Marlies Doster	€ 375,- (Paartarif € 690,-)
10. Sep – 17. Sep	Stammgästewoche	Tolles gemeinsames Aktivprogramm und viel Unterhaltung		kein Aufpreis
30. Sep – 03. Okt	Feuerlauf	Anmeldung und Info unter E-Mail: hps@praxis-schmitz.info	Praxis Schmitz	auf Anfrage

Kreativ

15. Feb – 18. Feb	Malkurs „Winterwelt in Schwaz Weiß“	Malen und einfache Drucktechnik 4 Tage als freie Klasse	Stephan Juttner	€ 190
21. Mai – 28. Mai	Kreativ Näh-Workshop	Für kreative Geister ab 12 J. und modebewusste Erwachsene an 3 Nachmittagen gemeinsam Tolles schaffen plus Vernissage	Waltraud Unterlechner	Materialkosten € 20,- bis € 50,-
04. Jun – 08. Jun	Acrylmalen	4 Std. täglich malen, frei nach Lust und Laune	Maria Henn	€ 240
30. Jul – 06. Aug	Kreativ Näh-Workshop	Für kreative Geister ab 12 J. und modebewusste Erwachsene an 3 Nachmittagen gemeinsam Tolles schaffen plus Vernissage	Waltraud Unterlechner	Materialkosten € 20,- bis € 50,-
03. Aug – 04. Aug	Bronzeguss-Workshop	Kreativ gemeinsam eine tolle Erfahrung mit live Bronzeguss. Als kostenfreier Workshop für alle Gäste - vorherige Anmeldung wichtig!!	Armin vom Silberwald	kostenfrei Materialkosten ca. € 15,-
27. Aug – 03. Sep	Kreativ Näh-Workshop	Für kreative Geister ab 12 J. und modebewusste Erwachsene an 3 Nachmittagen gemeinsam Tolles schaffen plus Vernissage	Waltraud Unterlechner	Materialkosten € 20,- bis € 50,-
13. Sep – 14. Sep	Bronzeguss-Workshop	Kreativ gemeinsam eine tolle Erfahrung mit live Bronzeguss. Als kostenfreier Workshop für alle Gäste - vorherige Anmeldung wichtig!!	Armin vom Silberwald	kostenfrei Materialkosten ca. € 15,-
25. Sep – 01. Okt	Bildhauer-Workshop	5 Std. täglich arbeiten am Stein in kleiner Gruppe	Wolfgang Völker	€ 370 Stein nach Größe Materialkosten € 20,- bis € 50,-
04. Okt – 09. Okt	Acrylmalen	4 Std. täglich malen, frei nach Lust und Laune	Maria Henn	€ 250 (Frühbucher € 211)

Fasten

18. Mär – 25. Mär	Ayurvedisches Fasten & Yoga	Volles Tagesprogramm mit Yoga, Fastenbegleitung	Isolde Ackermann	€ 370
19. Jun – 25. Jun	Darmkur nach TCM und 5 Elemente Lehre	Kur und intensives Vortragsprogramm samt Top-Behandlungsangebot	Jörg Krebber	€ 960
15. Okt – 21. Okt	Darmkur nach TCM und 5 Elemente Lehre	Kur und intensives Vortragsprogramm samt Top-Behandlungsangebot	Jörg Krebber	€ 960

Spirit

26. Feb – 28. Feb	Selbstwert und Standortbestimmung	Achtsamkeitsseminar für weibliche Führungskräfte	Martina G. Reichl	€ 1050
20. Mai – 22. Mai	Meditation, Tanz, Gespräch	gemeinsames Aktivprogramm	Daniela Hutter	€ 225,- (Frühbucher 199,-)
02. Jun – 05. Jun	Yoga, Meditation und die Kunst der richtigen Praxis	Asanas, Meditation, Pranayama und philosophische Erklärungen	Florian Palzinsky	€ 289,- (Frühbucher 259,-)
10. Jun – 14. Jun	Achtsamkeits-Retreat	„Sich selber führen – Achtsamkeit als Königsweg zur inneren Kraftquelle“	Han Shan	€ 557

Grafenaster Schnuppertage

buchbar zwischen So und Fr

Periode I: 10.1. – 23.1. / 12.3. – 02.4. / 03.6. – 16.7. / 11.9. – 05.11.16
Periode II: 24.1. – 30.1. / 20.2. – 11.3. / 15.5. – 02.6. / 17.7. – 10.09.16

Bequem anreisen und Grafenaster Luft schnuppern. Ab Haustüre, Sommer wie Winter, die umliegende Tuxer- und Karwendel-Bergwelt erkunden. Anschließend auf Grafenast den Weitblick genießen, ruhen, entspannen, gut frisch und bio essen, Kraft tanken...

3 wunderbare Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen:

- Prosecco Apero an der Bar am Anreisetag
- Ganztägig feine Teeauswahl in der Teestube
- Bergspaß ab Haustüre Sommer wie Winter
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna, Hamam oder Zirbeninfrarot-Kabine
- 25,00 € Gutschein für eine Spa-Anwendung
- Grafenaster Aktivprogramm mit geführten Wanderungen, Skitouren, Brotbacken, ...

3 Nächte pro Person

im DZ Standard ab 340,20 € / im DZ Talblick ab 361,80 €

im EZ Standard ab 326,70 € / im EZ Panorama ab 394,20 €

Schneeschuh Aktiv Wochen

09.01. – 30.01. / 20.02. – 02.04.

Ab Haustüre die umliegende Tuxer- und Karwendel-Bergwelt erkunden. Anschließend auf Grafenast den Weitblick genießen, ruhen, entspannen, gut frisch und bio essen, Kraft tanken...

Inklusivleistungen:

- 4 wunderbare Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen
- Geführte Schneeschuhwanderung
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna
- Verleih von Schneeschuhen und Stöcken
- Ganztägig feine Teeauswahl in der Teestube
- Gemeinsamer Rodelabend bei Fackelschein

4 Nächte pro Person

im DZ Standard ab 421,00 € / im DZ Talblick ab 450,00 €

im EZ Standard ab 403,00 € / im EZ Panorama ab 493,00 €

Wanderbare Bergfreuden

17.06. – 02.10.2016

Ab Haustüre die umliegende Tuxer- und Karwendel-Bergwelt erkunden. Anschließend auf Grafenast ruhen, entspannen, gut frisch und bio essen, Kraft tanken...

Inklusivleistungen:

- 7 wanderbare Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen
- 25 € Gutschein für SPA-Anwendung
- Geführte Wanderung ab Haustüre
- Lehrreiche Pilztour mit dem Hausherrn
- Verleih von Wanderrucksack, Trinkflasche, Stöcke, Wanderschuhe
- Ganztägig feine Teeauswahl in der Teestube
- Wanderkarte und Tourenguide der Region
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna

7 Nächte pro Person

im DZ Standard ab 737,00 € / im DZ Talblick ab 788,00 €

im EZ Standard ab 706,00 € / im EZ Panorama ab 863,00 €

Wander & Wellness Tage

30.05. – 01.07.2016 / 10.09. – 21.10.2016

Ab Haustüre die umliegende Tuxer und Karwendel Bergwelt erkundigen. Anschließend auf Grafenast den Weitblick genießen, ruhen, entspannen, gut frisch und bio essen, Kraft tanken...

Inklusivleistungen:

- 4 wunderbare Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen
- Geführte Wanderung ab Haustüre
- Lehrreiche Pilztour mit dem Hausherrn
- Verleih von Wanderrucksack, Trinkflasche, Stöcke, Wanderschuhe
- Ganztägig feine Teeauswahl in der Teestube
- Wanderkarte und Tourenguide der Region
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna

4 Nächte pro Person

im DZ Standard ab 421,00 € / im DZ Talblick ab 450,00 €

im EZ Standard ab 403,00 € / im EZ Panorama ab 493,00 €

Stammgäste Wochen

20.02. – 27.02. / 10.09. – 17.09.

Eventwoche für treue Grafenast-Freunde und Stammgäste

7 gemeinsame Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen:

- Erholung und Entspannung
- Prosecco Apero an der Bar
- Wander-/Schneeschuhtour zum Schnapssommelier mit Verkostung
- Geführte Wander-/Schneeschuhtour mit dem Hausherrn
- Inspirierende Gespräche
- Live Musik
- Nostalgie-Abend mit Spielen, Nageln...
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna, Hamam oder Zirbeninfrarot-Kabine
- u. v. m.

7 Nächte pro Person

im DZ Standard zu 869,40 € / im DZ Talblick zu 919,80 €

im EZ Standard zu 837,90 € / im EZ Panorama zu 995,40 €

Kristallwelten Erlebnis – Musik im Riesen

26.05. – 30.05.2016

Traumhafte Kombination im gemütlichen Biohotel, Naturfreuden ab Haustüre, Kunstgenuss und Phantasiereise durch den Riesen

Inklusivleistungen:

- 2 Kunst-Kulinarium-Tage mit Frühstück
- 1 Bio-Abendessen auf Grafenast mit Panoramablick oder in der Alten Stube
- 1 Abend in den neuen Kristallwelten mit Kunstführung und Konzertbesuch (27.05. oder 29.05.)
- Apero Prosecco und 1 Abendessen im Kristall-Restaurant
- Gemütliche Entspannung in der Waldsauna
- Feines Peeling Set für unser Hamam

2 Nächte pro Person

im DZ Standard zu 308,00 € / im DZ Talblick zu 323,00 €

im EZ Standard zu 299,00 € / im EZ Panorama zu 344,00 €

Midweek Special

Sonntag/Montag bis Donnerstag/Freitag

Sie buchen 5 oder 4 entspannte Tage und profitieren von einem Bonus-Rabatt von 16% auf den Zimmerpreis. Auf alle verfügbaren Zimmerkategorien anwendbar. Gilt nicht an Feiertagen, Weihnachten, Silvester, Fasching sowie im Juli und August.

Kreativferien – Familienspaß

21.05. – 28.05. / 30.07. – 06.08. / 27.08. – 03.09.

Himmelhoch jauchzend und Juchhe am Berg. Und als Draufgabe lernen unsere Teens wie auch Eltern mit Schere und Nadel umzugehen. Urlaubsergebnis: 1 selbst gemachtes individuelles Kleidungsstück im Handgepäck

Inklusivleistungen:

- 7 „bärrige“ Tage mit Grafenaster Inklusivleistungen
- im Familienzimmer Studio zur Wiese mit separatem Kinderbereich
- Blick über den Garten, mit Balkon und Morgensonne
- Spiel und Spaß, viel Freiraum
- Wandern und Bergfreuden ab Haustüre
- Entspannen in der einzigartigen Waldsauna, Hamam oder Zirbeninfrarot-Kabine
- Splish splash im Freibad (ab Mitte Juni)
- Kinderspielhaus, Spielplatz
- Grafenaster Schatzsuche
- Schneiderwerkstatt-Highlight für kreative Jugendliche und Erwachsene ab 12 Jahren
- Schneidermeisterin und Hausherrin Waltraud näht 3x4 Std. ein individuelles Kleidungsstück
- Bestaunt wird das Ergebnis in der Abschlussvernissage
- Hauseigene Kinderbetreuung von 09.07. – 10.09.

7 Nächte pro Person im Studio zur Wiese € 854,00

zuzüglich Materialkosten 20 - 50 €

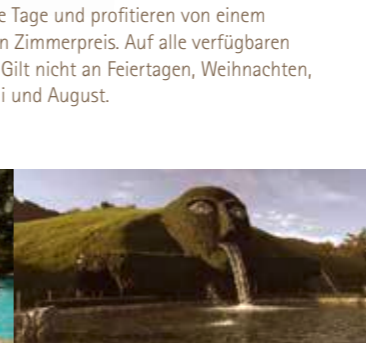
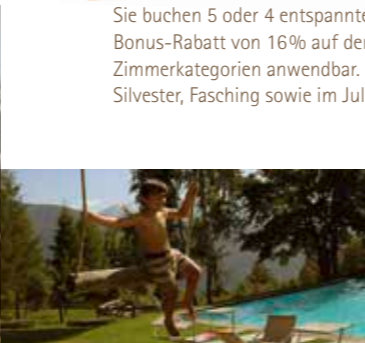
Kinderermäßigung im Elternzimmer:

4 - 8 Jahre: 51,00 €/Tag, 9 - 13 Jahre: 61,00 €/Tag

Kinderaktion 1 + 1 gratis

14.05. – 28.05.2016 / 25.06. – 23.07.2016

- Das jüngste Kind ab 4 Jahren ist im Zimmer der Eltern gratis
- Familienprogramm im Haus an zwei Tagen/Woche (Juli/August)
- NEU: „Silver Ranger“ Naturfreunde-Angebot in der Region im Juli/August





GRAFENAST

Familie Waltraud & Peter Unterlechner

Pillbergstr. 205

A-6136 Pill/Schwaz/Tirol

Tel. +43 (0) 52 42/6 32 09

Fax +43 (0) 52 42/6 32 09-99

sehnsucht@grafenast.at

www.grafenast.at



GREEN PEARLS
UNIQUE PLACES



BIO HOTELS

SILBER
REGION
Karwendel

Grafenast Hotel Gmbh

FB-Nr.: FN333703 S | UID-Nr.: ATU 65223536

Bankdaten: Volksbank Tirol Innsbruck-Schwaz

IBAN: AT144239 0006 0005 2931

Swift-Code: VBOEATWWINN